



## Lehrgang mit **Nicolas Hofele**

5. Dan Karate (WCA) / 3. Dan Karate (DKV)  
2. Lakan Balintawak-Arnis / 1. Dan Sabakido / 1. Dan Jodo  
1. Dan Ameri-Do-Te by Master Ken und Full Instructor (Kata-Bunkai & practical application) with Iain Abernethy

Nick ist ein Multitalent. Er beschäftigt sich mit verschiedenen Kampfkünsten und -stilen, auch mit Waffenkünsten. Als Full Instructor von Iain Abernethy unterrichtet Nick Bunkai ebenso wie Selbstverteidigung. Sein Heim-Dôjô ist das Uni Karate Dojo Stuttgart.

Wann: **Samstag, 23.11.2024** von **10 bis 14:30 Uhr**

Wo: **Hermann-Übelhör-Halle in Leopoldshafen** (Gymnastikhalle und Bewirtungsbereich), Parkplätze vorhanden bei der Grundschule, Straßenbahn S1/S11 Haltestelle Frankfurter Straße

Eine Einheit wird sich mit Pratzentraining beschäftigen (eigene Handpratzen sind mitzubringen); die andere Einheit dreht sich um Bunkai.

Die Teilnehmerzahl ist aus Platzgründen auf 40 Personen begrenzt. Teilnahme ab 8. Kyu und mind. 14 Jahren (bei Minderjährigen mit Einwilligung der Erziehungsberechtigten).

Der Lehrgang ist offen für alle Stilrichtungen. Wir trainieren 2 x 1,5 Stunden mit einer Kaffeepause dazwischen. Getränke und Kleinigkeiten gibt es vor Ort zu kaufen.

Lehrgangsgebühr EUR 25,00 für Gäste (Jugendliche EUR 15,00) zu entrichten am Lehrgangstag vor Ort. Eine Einheit kostet EUR 15,00 Gäste (Jugendliche EUR 10,00). Vereinsmitglieder zahlen keine Lehrgangsgebühr.

**Verbindliche Anmeldung** bis zum **15.11.2024** per E-Mail an [adriane@karate-egg-leo.de](mailto:adriane@karate-egg-leo.de). Berücksichtigung in der Reihenfolge der Eingänge.

Sportliche Grüße

Euer Vorstand

Karate-Do Eggenstein-Leopoldshafen e.V.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen der Trainingsgruppe (Gruppenbilder) gemacht. Diese dienen der Öffentlichkeitsarbeit und werden auf der Homepage [www.karate-egg-leo.de](http://www.karate-egg-leo.de) veröffentlicht. Wenn Sie dies nicht wünschen oder Fragen hierzu haben, so geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.